

Название блюда	Название продукта	Вес в гр.	Белки гр.	Жир гр.	Углеводы гр.	Ккал
Горячие закуски						
Креветки в соусе острый манго						
	Креветки тигровые б/г 31/50	80	15,36	0,48	0	71,2
	Соус Острый Манго	80	0,08	0	27,2	112
	Панировка	10	0,97	0,19	7,76	34,7
	ИТОГО:	170	16,41	0,67	34,96	217,9
	Итого на 100гр.	100	9,65	0,39	20,56	128,18
Креветки в соусе свит чили						
	Креветки тигровые б/г 31/50	80	15,36	0,48	0	71,2
	Соус Свит чили	80	0,08	0	27,2	112
	Панировка	10	0,97	0,19	7,76	34,7
	ИТОГО:	170	16,41	0,67	34,96	217,9
	Итого на 100гр.	100	9,65	0,39	20,56	128,18
Креветки в соусе шриача						
	Креветки тигровые б/г 31/50	80	15,36	0,48	0	71,2
	Соус Шриача	80	1,12	0	31,2	132,8
	Панировка	10	0,97	0,19	7,76	34,7
	ИТОГО:	170	17,45	0,67	38,96	238,7
	Итого на 100гр.	100	10,26	0,39	22,92	140,41
Крылышки в соусе Барбекю						
	Куриные крылья	312	46,49	71,76	33,38	964,08
	Соус барбекю	70	0,42	0,49	27,58	116,2
	Панировка	20	1,94	0,38	15,52	69,4
	ИТОГО:	402	48,85	72,63	76,48	1149,68
	Итого на 100гр.	100	12,15	18,07	19,03	285,99
Крылышки в соусе Луизиана						
	Куриные крылья	312	46,49	71,76	33,38	964,08
	Соус Луизиана	60	1,5	0,18	18,06	72
	Панировка	20	1,94	0,38	15,52	69,4
	ИТОГО:	392	49,93	72,32	66,96	1105,48
	Итого на 100гр.	100	12,74	18,45	17,08	282,01
Крылышки в соусе острый манго						
	Куриные крылья	312	46,49	71,76	33,38	964,08
	Соус Острый Манго	70	0,07	0	23,8	98
	Панировка	20	1,94	0,38	15,52	69,4
	ИТОГО:	402	48,5	72,14	72,7	1131,48
	Итого на 100гр.	100	12,06	17,95	18,09	281,46
Курица в соусе Шриача						
	Куриное бедро	162	34,51	17,82	0,16	299,7

	Соус Шрирача	60	0,84	0	23,4	99,6
	Панировка	20	1,94	0,38	15,52	69,4
	ИТОГО:	242	37,29	18,2	39,08	468,7
	Итого на 100гр.	100	15,41	7,52	16,15	193,68
Луковые кольца						
	Луковые кольца	125	9,13	3,88	43,13	236,25
	ИТОГО:	125	9,13	3,88	43,13	236,25
	Итого на 100гр.	100	7,3	3,1	34,5	189
Наггетсы						
	Куриные наггетсы	136	22,17	2,31	3,94	123,76
	масло подсолнечное	20	0	19,98	0	180
	ИТОГО:	156	22,17	22,29	3,94	303,76
	Итого на 100гр.	100	14,21	14,29	2,53	194,72
Сыр Халумис на гриле						
	Сыр халлуми	125	31,25	33,75	2,5	445
	перец черный	25	2,6	0,82	9,68	62,75
	ИТОГО:	150	33,85	34,58	12,18	507,75
	Итого на 100гр.	100	22,57	23,05	8,12	338,5